

Det vilde Sri Lanka

De bedste af Sri Lanka's oplevelser



No : 12345678900000000000

Indhold

Fakta om Sri Lanka3

Det vilde Sri Lanka4

Tre populære nationalparker6

Tre populære nationalparker6

Yala Nationalpark6

Udawalawe Nationalpark.....6

Willpattu Nationalpark.....6

Tre aktiviteter ved stranden9

Surfing.....9

Hvalsafari.....9

Dykning og snorkling9

Kulturelle oplevelser i Sri Lanka 10

Sigiriya byen og Lion rock..... 11

Togtur til Kandy..... 11

Galle og de mange fort..... 11

Rejse gennem smag og krydderi12

Krydret krydderikultur..... 12

Rismåltidet - Hertet af Sri Lankas køkken 12

Street food sensation 12

Lækre fiskereter..... 12

Eksotiske frugter og søde godbidder..... 13

En ægte smagsoplevelse 13

Vejret i Sri Lanka14

Syd – Vejret i Galle..... 15

Vest – Vejret i Colombo 15

Fakta om Sri Lanka

FAKTA OM SRI LANKA	GEOGRAFI
Officielt Navn: Den Demokratiske Socialistiske Republik Sri Lanka	Areal: 65.610 km²
Valuta: Sri Lankansk Rupee (LKR)	Hovedstad: Colombo
Sprog: Singalesisk, tamilsk og engelsk	Befolkning: Ca. 21 millioner
Religion: Buddhisme (73 %), hinduisme (14%), islam (8%) kristendom (5%)	Højeste Punkt: Pidurutalagala (2.524 m)
Økonomi: Landbrug, tekstilindustri, turisme	Længste Flod: Mahaweli (335 km)
	Kystlinje: Ca. 1.340 km

Det vilde Sri Lanka

Det tropiske ø-paradis er kendt for sine gyldne strande, det azurblå hav, den rige og frodige natur og en venlig lokalbefolkning. Men hvad kan man se i Sri Lanka? Vi giver dig et par gode bud på de bedste af Sri Lanka's oplevelser.

Sri Lanka er en oase af uspoleret natur placeret syd for Indien i det indiske ocean. Øen er meget alsidig i sit landskab som strækker sig fra tætbevokset jungle, til frodige bjergskrænter klædt i teplantagernes stærke grønne farve, og dejlige lange sandstrande med udsigt til det azurblå hav, og måske en flok hvaler hvis du er heldig.

Blandt de største oplevelser i Sri Lanka, må nationalparkerne siges at være. I Sri Lankas Nationalparker finder du både plante- og dyrearter som er helt unikke for den tropiske ø. Og vidste du, at du kan tage på safari i Sri Lanka? Tænk at sidde med udsigt over junglen, på toppen af en 4x4 SUV off-road bil, og være på vej ind i den dybe grønne jungle for at spotte leoparder, tigere, elefanter og næsehorn. Det er blot en brøkdel af de eventyr oplevelser i Sri Lanka's natur byder på. Her får du de 3 mest populære nationalparker, og en forklaring på hvorfor netop disse er så populære:



Tre populære nationalparker

01

Yala Nationalpark:

Du finder denne skønne naturperle på Sri Lankas Sydøstspids. Yala Nationalpark har ry for at være det bedste sted i Sri Lanka at spotte leoparder, da der bor hele 30 stk. af den vilde kat i parken. Derudover er der gode muligheder for spotte elefanter, bjørne, hjorte, aber og i særdeleshed en masse flotte og farverige fugle.

02

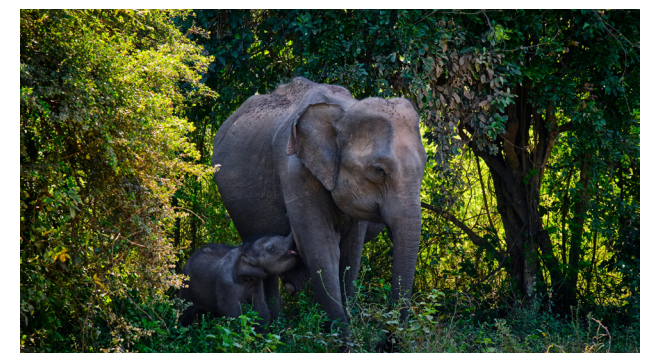
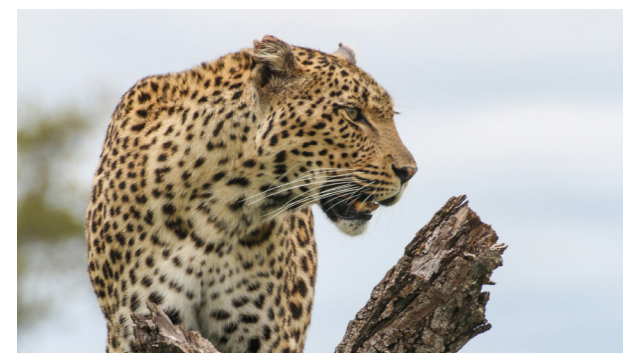
Udawalawe Nationalpark:

I Sri Lankas lidt bjergede lavland finder du denne fantastiske nationalpark, som er hjem for over 500 vilde elefanter. Derfor har du her RIGTIG god mulighed for at se elefanter i deres bedste naturlige element. Udawalawa Nationalpark ligger samtidig også tæt på nogle af de maleriske og ikonske teplantager, som Sri Lanka er allermest kendt for.

03

Willpattu Nationalpark:

Her har du mulighed for at opleve Sri Lankas største nationalpark. Nationalparken er for nylig genåbnet efter 15 års afspærring for turister, hvor vildtlivet har mulighed for at rehabiliteres. Nationalparken er særlig kendt for sine smukke spejlblanke søer, som naturen og det vilde dyreliv spejler sig i. Før i tiden var Willpattu Nationalpark kædet sammen med gode muligheder for at spotte leoparder, og de hurtige kattedyr findes stadig i parken, men der er få af dem og de er svære at spotte. Til gengæld har du her god mulighed for at opleve Sri Lankas mellemstore 'læbebjørn'.





Tre aktiviteter ved stranden

Omgivet af det helt azurblå indiske ocean udgør vandsportsaktiviteter naturligvis en stor del af oplevelserne på Sri Lanka. Så hvis du tænker 'Sri lanka hvad kan man se?' så bare vent til du ser de perfekte blå bølger rulle ind over stranden, så kan du med høj sandsynlighed ikke dy dig, for at ville ud og mærke havet. Og det kan man gøre på flere måder. Blandt de mest populære vandsports oplevelser i Sri Lanka, finder du surfing, hvalsafari, dykning og snorkling.



01

Surfing

Sri Lanka er kendt af surfere som et sted, hvor vinden er konsistent og hvor havet laver nogle sjove, store og meget uforudsigelige bølger. Der findes strande med bølger for nybegyndere, samt strande for professionelle surfere. Fra november til marts flokkes surfere til Sri Lankas sydvest kyst, mens Sri Lankas østkyst også er i høj kurs hos surfere fra maj til september.

02

Hvalsafari

Besøger du Sri Lanka i perioden fra november til april har du mulighed for at tage på hvalsafari. På en hvalsafari i Sri Lanka kan du være heldig at spotte den 200 tons tunge blåhval, delfiner, kaskeothvaler eller andre hvalarter. I denne periode svømmer de nemlig lystigt forbi den Sri Lankanske sydspids. Det bedste sted at se hvalerne fra, er ved at tage med på en hvaltur fra Mirissa havn, men HUSK at du SKAL vælge din operatør med omhu. Gå gerne efter en form for 'eco-tourism' certifikat, så ved du nemlig at du kommer til at se de store hav-kæmper på deres præmisser.

03

Dykning og snorkling

Blandt de store oplevelser i Sri Lanka vægter dykning og snorkling tungt. Sri Lanka bliver ofte refereret til som 'Det indiske oceans perle' og dykning og snorkling på bl.a. Sri Lankas sydvestkyst regnes som noget af det bedste i verden. Du kan se levede og farvestrålende koralrev, omgivet af store fiskestimer som bevæger sig i takt med strømmen.



Kulturelle oplevelser i Sri Lanka

Sri Lanka er den perfekte destination for kultur-entusiaster. Du vil få kulturelle indtryk alle vegne fra og du kan være stensikker på at dine sanser kommer i spil.

Duft og smagssanserne kommer i spil på fra restaurant- og markedsbesøg, hvor du også kan røre ved de smukke stoffer som sælges og lade dig betage af de farverige blomster som bruges i stortset alt Sri Lankas dekoration. Kulturelle værdier og grundlæggende tanker om livet er tæt kædet sammen med traditioner fra buddhismen og hinduismen. Derfor skal du også unde dig selv at besøge et af Sri Lankas mange farvestrålende templer. Her får du tre kulturelle oplevelser i Sri Lanka, som du IKKE må misse:

01

Sigiriya byen og Lion rock:

Placeret i 180 m. højde og med 360 graders panorama udsigt over junglen ligger et ruinerne fra et ældgammelt palads. Paladset blev opført i år 477 af Konge Kassapa den første. Malerier, og ruiner efter springvand og andre æstetiske artefacts findes stadig den dag i dag, og paladset er solidt placeret på UNESCOs verdensarvsliste.



03

Galle og de mange for:

På Sri Lanka's sydspids finder du kystbyen Galle. Byen blev stiftet af Portugeserne i 1600 tallet, hvor man lod et fort opføre og betragtede byen som et vigtigt led for handel mellem Asien og Europa. Efterfølgende blev Galle koloniseret af Hollænderne og derefter af Briterne. I dag er Galle derfor en unik lille kulturperle, hvor man ser et spændende kunstnerisk og arkitektonisk mix af europæisk og asiatisk stil. Som ikon for byen er det over 400 år gamle fort, og et fyrtårn der våger over den kulturelle kystby.



02

Togtur til Kandy:

De fleste der rejser til Sri Lanka har den storslåede togtur fra Colombo - Kandy placeret højt på hitlisten over MUST SEE Sri Lanka oplevelser. Og det er med god grund! Du tager toget fra Colombo station, hvor du køber en billet til Kandy. Sørg for

at stig ombord i god tid, så du kan sikre dig en vindues/dør plads, for her får du de bedste udsigter. Toget kører dig igennem landsbyer, hvor børnene leger i gaderne, vasketøjet hænger til tørre i solen, kvinder samler te-blade i plantagerne og herreløse hunde napper en lur i vejkanterne. En togtur fra Colombo til Kandy åbner et vindue til det autentiske Sri Lanka, og du får set hvordan man lever i de større byer, i landsbyerne og i bjergene. Synet der møder dig, når du kører igennem te-plantagerne vil med garanti også tage vejret fra dig, da det er indbegrebet af skønhed.



Rejse gennem smag og krydderi

Når man tænker på Sri Lanka, kommer man ikke uden om de billedskønne strande og den rige natur men hvad med madkulturen?

Den smukke ø byder også på en overflod af kulinariske oplevelser, der tager dig med på en rejse gennem smag og krydderi. Sri Lankas madkultur er en ægte fusion af gamle traditioner, eksotiske ingredienser og intense smagsnuancer. Her er maden ikke bare noget, man spiser – det er en livsstil, en historie og en fest for sanserne. Lad os udforske Sri Lankas farverige madscene, hvor hver bid fortæller sin egen historie.

Krydret krydderikultur:

Sri Lankas mad er kendt for sin krydrede karakter og dybe smag. Karryblade, kanel, kardemomme, nelliker og chili er blot nogle af de krydderier, der giver øens retter deres karakteristiske aroma og bid. Besøg lokale krydderiplantager for at lære om dyrkning og behandling af disse krydderier og opdag, hvordan de bruges i den lokale madlavning.

Rismåltidet - Hjertet af Sri Lankas køkken

Ris er hjørnестenen i Sri Lankas madkultur. Mange måltider serveres med en portion ris og en række lækre tilbehør. Prøv "rice and curry," hvor et udvalg af krydrede og smagfulde retter ledsager den dampende ris. Hver familie har deres eget hemmelige opskrift, der er blevet overleveret gennem generationer.

Street food sensation

Gå en tur gennem Sri Lankas gader, og du vil opdage en verden af fristende street food. Prøv "hoppers," tynde, sprøde pandekager lavet af risdej, der serveres med en variation af toppings som æg, kokos eller honning. "Kottu roti" er en populær ret lavet af hakket roti brød, grøntsager og krydderier, der laves til en lækker og sprød blanding.

Lækre fiskereter:

Som en ø omgivet af det indiske ocean er fisk en væsentlig del af Sri Lankas madkultur. Nyd de friskeste fangster i retter som "ambul thiyal," en tør stegt fisk tilberedt med karryblade og krydderier, eller "kiri hodi," en lækker fiskesuppe med kokosmælk og krydderier.

Sri Lankas Kulinariske Eventyr

Eksotiske frugter og søde godbidder

Sri Lanka er hjemsted for en overflod af eksotiske frugter, der vil forbløffe dine smagsløg. Prøv rambutan, en saftig og sød frugt med en lyserød skal, eller smag på jackfrugt, der bruges til alt fra karryretter til desserter. Afslut dit måltid med søde godbidder som "watalappan," en kokosnødbaseret puddingskål, eller "kus kus," en dessert lavet af semuljegryn og sukker.

En ægte smagsoplevelse

Sri Lankas kulinariske scene er en rejse gennem smag og kultur. Hver bid tager dig med på en oplevelse af krydderier, aromaer og autentiske smagsoplevelser. Gå uden for de velkendte turistområder og udforsk lokale markeder, gadekøkkener og familierestauranter for at opleve den ægte smag af Sri Lanka. Her kan du opdage den skjulte skat af kulinarisk mangfoldighed, der gør dette rejsemål til en uforglemmelig madoplevelse.

Vejret i Sri Lanka

SYD: I den sydlige del af Sri Lanka finder du bl.a. velbesøgte byer som Galle og Hambantota. Det er også her du finder nogle af Sri Lankas bedste strande, så du kan nyde en skøn afkøling når der bliver for varmt. Temperaturene er nemlig højest i Syd og Sydøst Sri Lanka, hvor der nogle dage måler over 35 grader! Den Sydvestlige monsun fejer henover denne del af Sri Lanka fra april til juni, hvorefter den stilner af og starter igen i oktober og november.

VEST: På Sri Lankas vestkyst ligger øens hovedstad Colombo, som er en hektisk og ‘moderne’ Sri Lankansk storby. Det er som regel her du lander, når du rejser til Sri Lanka fra Danmark. Vejret i Sri Lanka er overordnet set varmt, og det gælder også for Colombo og Sri Lankas vestkyst. I større byer som Colombo og Negombo, vil du måske opleve at luftfugtigheden virker højere, hvilket naturligvis skyldes vejret, i kombination med tætheden i bebyggelse, samt mængden af mennesker. Monsunen fejer henover Sri Lankas hovedstad fra april til juli, og holder tørt i august, hvorefter det igen regner i oktober, november og december.



Syd – Vejret i Galle

Måned	Gennemsnitstemperatur	Regnvejrskdage	Vejr og stemning
Januar	26.6°C	7	Behageligt og tørt – perfekte strandddage
Februar	27.2°C	5	Solrig og livlig sæson – turister og havliv
Marts	28.1°C	8	Varmt med enkelte regnskyl – frodig natur
April	28.4°C	13	Første monsun – kraftige men korte byger
Maj	28.2°C	14	Tropisk varme – grønne landskaber
Juni	27.6°C	12	Regntid, dramatisk himmel og kraftige dufte
Juli	27.2°C	9	Fugtigt, men med pauser i regnen – eksotisk
August	27.2°C	9	Stadig varmt, mulighed for både sol og regn
September	27.2°C	12	Tropisk klima – spændende fotovejr
Oktober	27.1°C	17	Regntid igen – oplev monsunens kraft
November	27.0°C	18	Regn og varme veksler – frodighed overalt
December	26.8°C	13	Klar og frisk luft – start på højsæsonen

Vest – Vejret i Colombo

Måned	Gennemsnitstemperatur	Regnvejrskdage	Vejr og stemning
Januar	27.0°C	7	Tørt og lunt – ideelt for storbyferie
Februar	27.5°C	6	Varme dage – perfekt til udflugter i byen
Marts	28.0°C	9	Fugten stiger – men stadig rejsevenligt
April	28.5°C	16	Første regnskyl – lummert og levende byliv
Maj	28.5°C	16	Tæt trafik og regn – larm og kontraster
Juni	28.0°C	14	Monsun og myldrende gader – intens oplevelse
Juli	27.5°C	10	Luftfugtighed og byens puls i regnvejr
August	27.5°C	10	Pause i regnen – ideel til shopping og caféer
September	27.5°C	13	Vekslende vejr – byen blomstrer op
Oktober	27.0°C	20	Tungere regn – men farverigt bybillede
November	27.0°C	19	Fugtigt og varmt – gaderne dufter tropisk
December	27.0°C	13	Klar luft og julesæson – lokalt og globalt mix